



## Zusammen Kochen für Männer (ZuKo)

Das gemeinsame Kochen ist ein beliebtes Angebot für Männer mit beginnender Demenz. Hier werden alltägliche Fertigkeiten gefördert und die Teilnehmer zu neuen Tätigkeiten angeregt. Die gesellschaftlichen Kontakte mit anderen Betroffenen bieten zudem die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen und Freundschaften zu knüpfen.

Wir treffen uns an vier Samstagen und kochen zusammen ein feines Menü. Am letzten Kurstag werden die Angehörigen zu Kaffee und Dessert eingeladen.

## Organisation

Die Kochgruppe besteht aus 5–6 Männern, die von zwei Mitarbeitenden der Tagesbetreuung geleitet wird. Es sind keine Vorkenntnisse im Kochen nötig.

## Daten ZuKo

ZuKo 29: Samstag, 10./17./24. April und 1. Mai 2021

ZuKo 30: Samstag, 9./16./23./30. Oktober 2021

## Zeit

jeweils 09:45 bis 14:15 Uhr

## Kosten

CHF 200.00 pro Person, 4 Treffen à 4 ½ Std. inkl. Mahlzeiten

## Ort

Stiftung Der rote Faden, Bramberghöhe 4, 6004 Luzern

## Leitung

Brigitta Karrer, Leiterin Tagesbetreuung



Anmeldung und Auskunft: Brigitta Karrer, Leiterin Tagesbetreuung  
Telefon 041 240 70 44 / E-Mail [brigitta.karrer@derrotefaden.ch](mailto:brigitta.karrer@derrotefaden.ch)  
[www.derrotefaden.ch](http://www.derrotefaden.ch)