

Ferien für Menschen mit Demenz - gemeinsam mit ihren Angehörigen

10. - 15. September 2023 in Valbella/Lenzerheide

ung Der rote Faden

Beratung Für Menschen Weiterbildung mit Demenz und Betreuung ihre Angehörigen



# **Entlastung ohne Trennung**

Die Ferienwoche bietet Menschen mit einer Demenz und ihren Angehörigen die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen Betroffenen entspannte Tage im Herzen Graubündens zu verbringen. Einmal weg vom Alltag, bestens betreut und umsorgt mit einem anregend-entspannenden Freizeitangebot.

Die Angehörigen entscheiden, ob sie den Tag alleine mit ihrer Partnerin, ihrem Partner oder mit anderen Angehörigen verbringen wollen. Sie können auch mitteilen, wie viel Unterstützung und Entlastung sie möchten. Einzig in der Nacht übernehmen sie die Betreuung ihrer Partnerin, ihres Partners wie zu Hause. Während des Tages werden Ausflüge und Aktivitäten in der Natur stattfinden.

# Kompetente Begleitung und Unterstützung

In dieser Ferienwoche werden Sie durch zwei erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachfrauen begleitet und unterstützt. Sie sorgen dafür, dass Sie und Ihre Partnerin/Ihr Partner die Ferienwoche geniessen können.



Brigitta Karrer Leiterin Tagesbetreuung, Stiftung Der rote Faden Pflegefachfrau HF



Tiziana Ferretti Tagesbetreuung, Stiftung Der rote Faden Fachfrau Betreuung EFZ

## Informationen zur Ferienwoche

Anreise: Sonntag, 10. September 2023

13.15 Uhr Treffpunkt beim Inseliquai Luzern

Rückreise: Freitag, 15. September 2023

11.30 Uhr Abfahrt beim Hotel Valbella Resort jeweils mit Reisecar von Hegglin Reisen

Kosten: 1'400 Franken pro Paar

(Alzheimer Luzern und die Stiftung Der rote Faden übernehmen 50% der effektiven Kosten von CHF 2'800 pro Paar). Die Mitgliedschaft bei Alzheimer Luzern (CHF 50/Jahr) wird vorausgesetzt.

#### Im Preis inbegriffen sind:

- 5 Übernachtungen mit Halbpension und Kurtaxe
- Reisekosten (Hin- und Rückreise)
- individuelle Betreuung durch Fachpersonen

### Nicht im Preis inbegriffen sind:

- individuelle Mittagessen und Zwischenverpflegung sowie Getränke
- Kosten für Ausflüge, Aktivitäten und persönliche Ausgaben

## Anmeldung und Auskunft

Die Ferienwoche wird mit 4 Paaren (10 Personen, inkl. Ferienleiterinnen) durchgeführt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

## Definitive Anmeldung bis 15. Juli 2023 an:

Stiftung Der rote Faden, Brigitta Karrer Tel. 041 240 70 44, E-Mail: brigitta.karrer@derrotefaden.ch

Nach Erhalt der Anmeldung wird Frau Brigitta Karrer Sie persönlich kontaktieren.

### Informationen zum Hotel



Valbella Resort Voa Selva 4 7077 Valbella

Telefon +41 81 385 08 08 www.valbellaresort.ch

«Ferien für Menschen mit Demenz - gemeinsam mit ihren Angehörigen» ist ein Projekt von:





#### / Stiftung Der rote Faden

Bramberghöhe 4 • 6004 Luzern
Tel. 041 240 70 44 • info@derrotefaden.ch
derrotefaden.ch

#### / Alzheimer Luzern

6000 Luzern
Tel. 041 500 46 86 • luzern@alz.ch
alzheimer-schweiz/lu