



## Coaching für Angehörige von Demenz-Betroffenen

Das Coaching für Angehörige von Demenz-Betroffenen ist ein kostenloses Angebot der Stiftung Der rote Faden. Betreuende Angehörige sind im Alltag oft Situationen ausgesetzt, die nicht ohne Weiteres bewältigt werden können. Im persönlichen Coaching werden Angehörige in ihrer Betreuungsaufgabe kompetent beraten, begleitet und unterstützt.

Die Coaching-Gespräche werden von einer Fachperson geleitet und findet in entspannter Atmosphäre statt. Ein Coach ist für Sie da und hört Ihnen aufmerksam zu. Er hilft Ihnen, sich selber zu reflektieren und die eigenen Ressourcen richtig einzusetzen.

## Ziele des Coachings

- Angehörige werden in ihrer Rolle unterstützt, bestärkt und befähigt.
- Angehörige lernen von der Fachperson, wie sie den Umgang mit der erkrankten Person gestalten können.
- Angehörige werden über weitere Unterstützungsangebote informiert und können diese bei Bedarf nutzen.
- Angehörige erkennen die eigene Belastungsgrenze und tragen zu sich selber Sorge.

## Termine

Gesprächstermine werden telefonisch unter der Nummer 041 240 70 44 vereinbart. Die Anzahl der Coaching-Gespräche richtet sich nach den Bedürfnissen der Angehörigen.

## Ort

Stiftung Der rote Faden, Bramberghöhe 4, 6004 Luzern

## Kosten

Das Demenz-Coaching ist für betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz kostenlos und wird durch die grosszügige Unterstützung der Cornelius Knüpffer Stiftung und der Stadt Luzern ermöglicht.

