



## Schulung für Angehörige

Eigenweltorientierte Kommunikation zur  
Verbesserung der Lebens- und Beziehungsqualität



eigenweltdemenz

Eine an Demenz erkrankte Person zu betreuen, ist für Angehörige eine grosse und anspruchsvolle Aufgabe. Das vertraute und eingespielte Beziehungsverhalten und -erleben verändert sich. Diese Veränderungen können beide Seiten zutiefst verunsichern.

Eigenweltorientierte Kommunikation hilft Angehörigen, die Krankheit Demenz und ihre Auswirkungen auf das Alltagsleben zu verstehen – und damit besser und gelassener umzugehen.

## Kursinhalte

- Die Innenwelt von Menschen mit Demenz erkennen und ansprechen
- Umgang mit dem Erleben an Demenz erkrankten Menschen
- Umgang mit Freuden, Leiden, Ängste und Bedürfnisse
- Wohlbefinden im Alltag von Angehörigen und Menschen mit Demenz

## Kurs-Daten und Kurszeiten

Die Schulungen für Angehörige der Eigenweltorientierter Kommunikation besteht aus dem Basiskurs (6-teiliger Kurs) und dem Aufbaukurs (6-teiliger Kurs). Voraussetzung für den Aufbaukurs ist der absolvierte Basiskurs.

Alle Kurse finden jeweils dienstags 14.00 bis 16.00 Uhr bei der Stiftung Der rote Faden, Bramberghöhe 4, 6004 Luzern, statt.

Kosten pro Kurs, inkl. Kursunterlagen CHF 75.00

### **Basiskurs / Frühling 2026**

Daten: 24. Februar und 03./10./17./24./31. März 2026

### **Aufbaukurs / Frühling 2026**

Daten: 12./19. Mai und 02./09./16./23. Juni 2026

### **Basiskurs / Herbst 2026**

Daten: 18./25. August und 01./08./15./22. September 2026

### **Aufbaukurs / Herbst 2026**

Daten: 20./27. Oktober und 03./10./17./24. November 2026

Samstag oder Abendkurse auf Anfrage

## Dozentin

Angela Germann, dipl. Pflegefachfrau HF, ISAD -Trainer (CAS, Eigenwelt-orientierte Kommunikation, BFH)

Anmeldung und Auskunft: Telefon: 041 240 70 44 oder

E-Mail: angela.germann@derrotefaden.ch

Die Schulung von Angehörigen wird unterstützt von:



Gesundheits- und Sozialdepartement  
Dienststelle Gesundheit und Sport



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera